

To Be Academy

'In de beweging schuilt de oplossing'

De ToBe academy staat voor de kracht van het hier en nu waarbij wij geloven dat het lichaam als een belangrijke informatiebron fungeert. Het lichaam is altijd in het hier en nu. Het staan in de verticale as, geworteld met de voeten in de aarde en het hoofd verbonden met de zon. Zo sta je in het nu en zijn hoofd hart en buik met elkaar verbonden.

'To Be is no longer a question', want wij hebben het vertrouwen dat ieder mens in staat is contact te leggen met zijn innerlijke levensbron en zo een volledig mens te zijn. En dat kunnen wij jou leren!

Deze opleiding is bedoeld voor coaches, counselors en therapeuten die willen leren HOE je de taal van het lichaam kunt integreren in het werken met cliënten. Hoe bijzonder is het om je cliënt contact te laten maken met de wijsheid van zijn lichaam, zodat er evenwicht ontstaat tussen het mentale en lichamelijke weten.

In de opleiding wordt er heel concreet gewerkt wordt met diverse methodieken zodat er antwoorden komen op de HOE vraag.

Voor iedereen die:

- Het belang van het herstellen van het contact tussen lichaam en geest onderschrijft.
- Die het lichaam als belangrijk(ste) instrument wil inzetten, of als aanvulling op de eigen werkmethode.
- Wil leren om te gaan met fysieke uitingen van cliënten/patiënten, emoties, gevoelens, verlangens enz.
- Mensen begeleidt in hun bewustwordings- en transformatieproces.
- Vanuit een empathische houding verbinding houdt met de kwaliteiten van de cliënt.
- Inzicht wil in de herkomst en werking van psychische verwonding en daarin vertrouwt op het helend vermogen van de mens zelf.

'Ik geloof dat vlees en bloed wijzer zijn dan het verstand. Het leven borrelt in ons op vanuit het lichamenlijk onbewuste. Zo weten we dat we leven tot in de diepten van onze ziel en ergens contact maken met de onmetelijke kosmos'.

To Be Academy

'In de beweging schuilt de oplossing'

Wat ga je leren:

- Je cliënt begeleiden in het proces van bewustwording, dat achtergelaten ervaringen ons beperken voluit te leven.
- Cliënten contact laten maken met hun eigen kracht, hun kwaliteiten, hun eigen vermogen tot heling.
- Vanuit een theoretisch kader een ruime hoeveelheid ervaringsoefeningen toepassen als werkvorm in jouw begeleiden.
- Client begeleiden in het verwerven van inzicht in primal wounding en hoe die verwonding invloed heeft in het hier en nu zodat er ruimte ontstaat voor heling.
- Dat heling niet alleen een mentale oplossingsstrategie is, maar een diep veranderingsproces van binnenuit waarbij de lichamelijke ervaring een grote rol speelt.

Thema's die aan de orde komen:

- Psychosynthese
- Lichaamsbewustzijn
- Adem, brein en geheugen
- Primal Wounding
- Interne en externe hulpbronnen
- Zelf-realisatie en heling
- Identificatie versus dis-identificatie
- Omgaan met en begeleiden van bijv. burn-out, PTSS
- Trauma heling



'Een trauma is niet een oude gebeurtenis, het zijn de schijnbaar onverdraaglijke gedachten en gevoelens die we meedragen in het huidige moment, vaak onbewust.

We kunnen beginnen om van moment tot deze afschrikwekkende, intense gedachten en gevoelens toe te laten in de helende armen van het NU'

Jeff Foste



To Be Academy

'In de beweging schuilt de oplossing'

Terugverdien model:

De To Be Academy wil groeien en dat betekent dat we in de komende studie jaren leertherapeuten en trainers nodig hebben. Die halen we natuurlijk het liefst uit onze eigen studenten die op basis van bewezen professionaliteit naar deze posten kunnen solliciteren en zo (een deel) van hun opleiding kunnen terugverdienen.

Fiscaal voordeel:

De prijs van de opleiding is gemiddeld € 4200,- exclusief de boeken, afhankelijk van het aantal leertherapiebijeenkomsten. De werkelijke kosten liggen 36% tot 50% lager, omdat de studiekosten fiscaal aftrekbaar zijn.

Zelfstandigenaftrek:

Doe je de opleiding vanuit je eigen praktijk voor lichaamsgerichte coaching en therapie, dan zijn de kosten voor het oprichten en inrichten van je praktijk fiscaal aftrekbaar omdat ze binnen de studiekosten vallen. Voorts is in bepaalde gevallen naast 'zelfstandigen aftrek' ook 'startersaftrek' mogelijk.

Let wel: de belastingdienst vaardigt steeds nieuwe richtlijnen uit. Daarom kan aan het bovenstaande geen rechten worden ontleend.

Toelating:

Afgeronde coach/counseling opleiding, of er mee bezig is.

Je begeleidt of werkt met mensen/cliënten in een eigen praktijk, als maatschappelijk werker, POH-GGZ, de zorg of iets vergelijkbaars

· Beschikt over HBO werk en denkvermogen

Je hebt ruime ervaring opgedaan in therapie/counseling of opleiding waarin persoonlijke groei en ontwikkeling centraal stonden. Een intake gesprek is in dat geval onderdeel van de aanmeldingsprocedure.

'Het lichaam schetst het beste beeld van de geest'.

Ludwig Wittgenstein

To Be Academy

'In de beweging schuilt de oplossing'

Studiebelasting:

- 24 lesdagen van 6.5 uur
- Leertherapie: 10 uur
- Supervisie: 10 uur
- Stage: 20 uur
- Studiegroep: 16 uur
- Lezen van de literatuur
- Schrijven van een eindschrift

Investering:

- € 3.450,-
- Minimaal 10 leersessies à €75,-
- Lezen van literatuur

Praktisch:

Data:

06, 20	September	2019
04, 11	Oktober	2019
01, 15, 29	November	2019
13, 20	December	2019
10, 24	Januari	2020
07	Februari	2020
06, 13, 27	Maart	2020
10, 24	April	2020
15	Mei	2020
05, 19	Juni	2020
03	Juli	2020
28	Augustus	2020
11, 25	September	2020

Tijd:

Vrijdagen tussen 9.30-17.00

Locatie:

Amersfoort of Doorn

'There is more Wisdom in your body than in the your deepest philosophy'

Friederich Nietzsche